

"Lust am Scheitern- Grundtechniken der Improvisation"

Workshop von Birgit Lindner auf den 59 Theatertagen der bayerischen Gymnasien 2015 in Schwabach

Handout erstellt von B.Baier

Warming up

- "Zappelphilipp": Von 7 auf 1 runter zählen mit folgenden Bewegungen
 - rechte Hand schütteln
 - linke Hand schütteln
 - rechtes Bein schütteln
 - linkes Bein schütteln
 - mit dem ganzen Körper rüttelndes Abwärtsbewegung
alles 7x, dann alles 6x etc.
- Whiskeymixer
 - Kreisaufstellung
 - nach rechts im Kreis wird das Wort " Whiskeymixer schnell weitergegeben
 - nach links "Wachsmaske"
 - die Richtung wird gewechselt, wenn einer , der dran ist " Messwechsel"ruft
 - Wer lacht(können auch Zuschauer im Kreis sein) oder sich verspricht muss eine Runde laufen
- Raumlaut
 - nur auf die eigenen Schuhe beim Gehen schauen
 - auf andere Schuhe schauen
 - auf andere Knie
 - auf anderes Brustbein
 - jetzt Augenkontakt
 - Augenkontakt zu einer Person suchen, halten, aber dabei sich entfernen voneinander
 - Augenkontakt zwischen 3 Personen
- Freund- Feind
 - Jeder sucht sich heimlich einen Freund und einen Feind und muss versuchen immer den Freund zwischen sich und den Feind zu bringen
 - Jeder sucht sich heimlich 2 Personen, und er versucht immer ein gleichschenkliges Dreieck mit den Personen zu bilden....bei langsamen Tempo ist das möglich
- Andocken
 - SL ruft Körperteil und jeder dockt sich bei einem anderen an dieses Körperteil an, lösen , laufen, neuer Befehl!
- Sprachimpros
 - Einer geht in die Mitte und nennt den Gegenstand den er darstellt; ein Zweiter und Dritter ordnet sich assoziativ als Gegenstand oder Gefühl dazu; jetzt löst sich der Erste und nimmt entweder " Gegenstand " 2 oder 3 mit.
z. B " ich bin eine Kuh"
" ich bin der Melkschemel"
" Ich bin der Kuhfladen" Kuh: "ich nehme den Melkschemel mit"
neue Zuordnung zu Kuhfladen beginnt
- Assoziationskette

- Kreis: Jeder assoziiert sehr schnell ein Wort zu dem des Nachbarn
- einer steht in der Mitte und wendet sich abwechselnd zu einer Person im Außenkreis und reagiert assoziativ zu dem genannten Wort
- 4 er Kreise bilden: Einer assoziiert schnell Wörter nacheinander bis er sein letztes Wort an den Nachbarn weiter gibt..etc.
- Geschenke
 - Paare setzen sich gegenüber: man packt abwechselnd voreinander eine Kiste aus und erzählt was da drin ist a) Liste b) detailliert
 - 7 Min. jeder! SL:" Holt aus der Kiste Quatsch raus"
 - Geschenke überreichen und annehmen: einer dreht sich um und hält dem anderen ein Geschenk hin, und dieser bedankt sich überschwänglich und sagt was das Geschenk ist
- Improszenen
 - Einer beginnt eine Handlung. Der Partner sieht diese und übernimmt sie und beginnt Szene
 - Kreis: Einer sagt Satz, der nächste hängt neuen Satz an...
 - Kreis. Einer sagt ein Wort, der Nächste ein Wort dazu, so dass eine Geschichte entsteht
 - 4 in einer Stuhlreihe, ein Moderator und Rest ist Publikum: 4 sind Experten für irgendetwas, z.B. Rührkuchen, High heels etc. Moderator stellt Fragen und Experten antworten, aber jeder nur ein Wort